

Epilepsiapäiväkirja

Kalenteri johon on mahdollista laittaa eri päville klikkaamalla kyseistä päivää/päiviä

- lääkityksen merkki
 - annostukset lääkityksestä
 - lääkkeenottoajat
 - kohtaustyytit
 - muuta tietoa
 - Tulostusmahdollisuuksia tietyiltä ajanjaksoilta
- jne..

Pohjustus

Tämä aihe tuli mieleen kun joudun itse seuraamaan oireitani ja lääkityksiäni tarkkaan kontrolleja ja muita tietoja ajatellen. Olen aina itse tehnyt paperille vain tällaisia merkintöjä tai sitten Exceliin. Miksipäs ei tästä myös mahdollinen opinnäytetyö ja tällaista ei valmiina ole vielä ainakaan omaan tietoisuuteeni tullut.

Epilepsialiitolla on paperiversiona vastaavanlainen kohtausten seuranta kortti, kuten alla oleva .

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Tammikuu																															
Helmikuu																															
Maaliskuu																															
Huhtikuu																															
Toukokuu																															
Kesäkuu																															
Heinäkuu																															
Elokuu																															
Syyskuu																															
Lokakuu																															
Marraskuu																															
Joulukuu																															

Kun merkintöjä lisätään, ne näkyvät rastina kyseisen päivän kohdalla.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Tammikuu																															
Helmikuu																															
Maaliskuu																															
Huhtikuu																			X												
Toukokuu						X																									
Kesäkuu											X																				
Heinäkuu																											X				
Elokuu																															
Syyskuu																															
Lokakuu																X															
Marraskuu																															
Joulukuu																															

Valinta napauttamalla haluttua päivää, jolloin avaa alempana olevan päiväkohtaisen näkymän.
Kalenterinäkylässä näkyy rasti sen päivän kohdalla, johon on tullut merkintä.

Päiväkohtainen näkymä alempana

Keskiviikko 3.7.2013

Kouristuskohtaus noin klo. 17:00

Vahva oire noin klo. 20:00

Mahdolliset laukaisevat tekijät

Lääkkeen unohtaminen/annosten myöhästyminen

Kuume

Muokkaa

Poista

Peruuta

Muokattava näkymä alapuolella

Keskiviikko 3.7.2013

Kouristuskohtaus noin klo. 17:00

Vahva oire noin klo. 20:00

Mahdolliset laukaisevat tekijät

☐

Lääkkeen unohtaminen /
Myöhästyminen

☐

Alkoholi

☐

Unen puute

☐

Kuume

☐

Kuukautiset

☐

Ei tiedossa

☐

Muu mikä,

tekstiä...

Tallenna

Peruuta

Päänäkymässä on myös oma epilepsialääkitys -taulukko

Lääkkeen nimi	Tabletin vahvuus	pvm	Annos		
			Aamu	Päivä	Ilta

Lääkeainepitoisuus		
--------------------	--	--

Tässä samainen lääkeainetaulukko täytettynä, jossa alapuolella olevan lääkeainepitoisuus laatikon tarpeellisuus on mietinnässä. Sitä on myös mahdollisuus muokata ja parannella. Nyt tällä hetkellä koen sen epäselväksi.

Lääkkeen nimi	Tabletin vahvuus	pvm	Annos		
			Aamu	Päivä	Ilta
Deprakine	300mg		1		2
Trileptal	300mg	24.3.	2,5		3

Lääkeainepitoisuus	900mg + 1650mg	24.3.
--------------------	----------------	-------

Alkuun mietin tätä alempana olevaa kalenterivaihtoehtoa, mutta totesin että tuo ylempi on parempi.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ongelmia/Kysymyksiä?

- Yhteistyö epilepsialiiton kanssa, mahdollinen rahoitus, harjoitteluosuus...?
- Tietotaito aiheesta ja toteuttamisesta?
- Kieli ja tietokanta?
- Verkkoon vai kiinteäksi sovellukseksi tietokoneelle?
- Työn laajuus omaan terveyteen nähden?

Tulevia visioita?

- Eri käyttäjien rekisteröityminen ja täten omat profiilit niille?
- Tulevaisuudessa myös muitten sairauksien/lääkkeiden seuranta?

Muuta kysyttävää?

- Voiko tehdä ensin opparin ja seuraavana syksynä harjoittelun?
- Innoweek, milloin mennä?